

Offrez "une parenthèse de douceur"

les Relaxations & les Energétiques

PIERRES CHAUDES

Cette méthode millénaire combine des mouvements de glisse et d'appositions de galets chauds sur le corps et les **chakras**

Les bienfaits: l'équilibre physique et spirituel. Relaxation - Stimulation - Réoxygénation - Rééquilibre des chakras - Détoxination

1h

SAN BAO

Le San Bao signifie littéralement 'les 3 trésors'

Basé sur la stimulation de certains points énergétiques, il est tantôt lent tantôt rapide.

Ses bienfaits: -favorise la circulation des liquides en améliorant la circulation sanguine et lymphatique. -tonifie et harmonise le corps -clarifie l'esprit renforce les défenses immunitaires- combat l'insomnie, les grandes fatigues.

1h

LOMI LOMI

Le toucher unique enveloppant des **avant-bras**, l'harmonie et la fluidité des gestes permet de rééquilibrer la circulation du **mana**.

Effets principaux: rééquilibre le corps et l'esprit - recentrage - libère du stress - diminue l'anxiété - soulage les douleurs lombaires et articulaires..

1h

AFRICAIN

Vieux de plus de dix mille ans, transmis de génération en génération, coutume basée sur les connaissances empiriques de la médecine africaine. Il peut être, très énergétique et très appuyé et il peut être, doux pour le retour au calme.

Équilibrant, il permet de rétablir le flux d'énergie dans tout le corps en stimulant les points de blocage - Profond et relaxant dont les bienfaits perdurent.

1h

TIBETAIN

Remettre corps et esprit au diapason...rituel ANTI-BLUES à adopter Pressions- points et stimulation des méridiens- vibrations des bols chantants qui traversent le corps. Offre une relaxation unique! Préviend et gère le stress, lutte contre la fatigue, l'insomnie et l'anxiété - Stimule l'élimination des toxines

75min ou 1h30

TUINA

Fondé sur une vision énergétique du corps, le TUINA est un massage profond qui agit sur les tensions musculaires et les blocages pour rééquilibrer les énergies, stimuler le corps et accroître le bien-être général. Ce soin est reconnu et réputé pour préserver la santé et apporter une réelle relaxation.

75min ou 1h30

" le sur-mesure" AGATHE

Adapté à vos besoins et vos envies, ce massage est personnalisé -zones à privilégier- pressions- rythme.

1h30

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Diminue les déséquilibres internes, favorise détente et bien-être

1h

REIKI

Pratique ancestrale d'origine japonaise d'harmonisation des énergies par imposition des mains, calme l'esprit et le corps - favorise la qualité du sommeil

1h

les Soins du visage & massage facial

SOINS du VISAGE et massage facial JAPONAIS

Allie les bienfaits des principes actifs de la cosmétologie française bio et les techniques manuelles telles que le kobido, la digitopression, et l'utilisation des rouleaux de jade, du gua sha et pierres et baguettes.

Chaque soin est personnalisé.

Résultats: la peau est éclatante, équilibrée et reposée.

SOIN EQUILIBRES PIERRES 50 min

SOINS SIGNATURES PIERRES 1h

PRESTIGE AROMA ALLIANCE PIERRES 75 min

3D VISAGE ET DOS

Base sur la synergie des techniques occidentales (réactivité musculaire) et asiatiques (énergétiques)

1h

S'adresse à tout les âges et tout type de peaux

la cure de 6

Ses bienfaits: visage repulpé - ovale dessiné - dos décontracté - posture corrigée profonde relaxation - améliore la circulation lymphatique et sanguine - tonifie

SOIN DU VISAGE PRESTIGE ET LIFT JAPONAIS

Vivez une expérience unique avec les bijoux du Quercy et le modelage alliant manoeuvres de Faciathérapie et de KOBIDO

Ce soin offre repos et bien-être. Le teint est frais, lumineux, la peau irradie

Je recommande

1h30

Si vous hésitez, je vous conseille d'offrir une carte-cadeau à choix multiples.

RELAXATION - SOIN 1h au choix 72€

RELAXATION - SOIN 75 min au choix 90€

RELAXATION - SOIN 1h30 au choix 105€

PASSEPORT YIN/YANG 4h 280€

paquet cadeau avec sa carte et une surprise